

PATVIRTINTA
Elektrėnų sav. Vievio lopšelio-darželio
„Eglutė“ direktoriaus 2022 m. vasario 2 d.
įsakymu Nr. 7V-15

ELEKTRĖNŲ SAV. VIEVIO LOPŠELIO-DARŽELIO „EGLUTĖ“

2022-2024 METŲ

OLIMPINIO UGDYMO PROGRAMA



I SKYRIUS BENDROSIOS NUOSTATOS

Olimpizmas yra gyvenimo filosofija, aukštinanti ir į darnią visumą jungianti kūno, valios ir proto savybes, siekia kurti gyvenseną, pagrįsta džiaugsmu dėl įdėtų pastangų, gero pavyzdžio auklėjamąja galia ir visuotinių etikos principų gerbimu. Pjero de Kuberteno tikėjimu, savanoriškos ir reguliarios pastangos siekiant tobulėti gali būti efektyviai pritaikytos ugdymo tikslams: savęs pažinimui, savikontrolei, taisyklių laikymuisi, pagarbai ugdyti. Tai bandymas atkreipti vaikų, pedagogų ir visuomenės dėmesį į sportą ne kaip didžiųjų sportinių laimėjimų sritį, bet kaip į garbingas kovas, kilnaus elgesio ir draugiškumo dvasią skatinančią veiklą. Tolerancija kitam žmogui, gebėjimas garbingai rungtyniauti ir kilniai elgtis – neatsiejamos nūdienos moralinės asmens vertybės.

Olimpinio ugdymo integracija į atskiras veiklas svarbi tuo, kad sudaro sąlygas ugdyti vaikų kūrybiškumą, skatinti jų aktyvumą, savarankiškumą, iniciatyvumą, leidžia siekti kokybės, formuoti nuostatas sveikai gyventi.

Olimpinio ugdymo programą numatyta įgyvendinti per trejus metus. Tikimasi, jog per šį laikotarpį ugdytiniai išsiugdys dar didesnę poreikį aktyviai fizinei veiklai mankštindamiesi, įgis žinių apie sveiką mitybą, dar geriau pažins save ir kitus, išmoks mandagiai, pagarbiai elgtis su suaugusiais ir bendraamžiais, su komandos nariais ir varžovais, pajaus atsakomybę už savo poelgius, sveikatą, išmoks naujų, įdomių žaidimų, estafėčių. Tikimasi, jog į programos realizavimo procesą aktyviai įsitrauks ir bendruomenė bei šeimos.

II SKYRIUS PROGRAMOS TIKSLAS IR UŽDAVINIAI

Tikslas – formuoti vaikų olimpinę kultūrą, grįstą olimpizmo principais ir olimpinėmis vertybėmis, siekiant ugdyti aktyvų, kūrybingą ir harmoningą vaiką.

Uždaviniai:

- Suteikti vaikams elementariausių olimpinų žinių, supažindinant juos su olimpinėmis vertybėmis.
- Integruoti žinias apie olimpizmą įvairių veiklų metu, t. y. pasivaikščiavimais, kūno kultūros valandėlėmis, renginiais ir kt.
- Pajusti sporto teikiamą džiaugsmą.
- Ugdyti vaikų gebėjimą bendrauti ir bendradarbiauti su partneriais ir varžovais, garbingai kovoti, kilniai elgtis.
- Siekti lopšelio-darželio įstaigos bendruomenės (vaikų, pedagogų, tėvų) bendravimo.

Siekiami rezultatai:

- Vaikai įgis žinių apie olimpinį ugdymą.
- Formuosis vaikų garbingo elgesio, bendravimo ir bendradarbiavimo įgūdžiai žaidžiant ir lenktyniaujant.
- Ugdytiniai pajus sporto teikiamą džiaugsmą ir naudą.
- Į sporto renginius įsitrauks bendruomenė ir šeima.

III SKYRIUS OLIMPINIO UGDYMO(SI) APLINKOS KŪRIMAS

- Lopšelyje-darželyje olimpinio ugdymo veiklai užtikrintos saugios ir sveikos sąlygos.
- Sporto ir renginių vietų paruošimas atitinka higienos normų reikalavimus.

IV SKYRIUS
OLIMPINIO UGDYMO VEIKLOS SKLAIDA

Lopšelio-darželio interneto svetainėje www.vievioeglute.lt lopšelio-darželio Facebook paskyroje skelbsime apie vykstančius ir įvykusius renginius, dalinsimės gerąja patirtimi.

Olimpinio ugdymo programos įgyvendinimo priemonės ir renginiai
2022-2024 m.

Eil. nr.	Renginio arba priemonės pavadinimas	Data	Atsakingi pedagogai
1.	Sveikatingumo savaitė	Kasmet (2022-2024 m. vasario mėn.)	Grupių mokytojai, olimpinės grupės nariai
2.	Pasaulinės sveikatos dienos minėjimas	Kasmet (2022-2024 m. balandžio mėn.)	Olimpinės grupės nariai
3.	Estafėčių diena „Drąsūs, stiprūs, vikrūs“	Kasmet (2022-2024 m. gegužės mėn.)	Grupių mokytojai, olimpinės grupės nariai
4.	Šeimų varžytuvės „Mama, tėtis, aš – sportuojanti šeima“	2024m. (ruduo)	Grupių mokytojai, olimpinės grupės nariai
5.	Minėjimas „Diena be automobilio“	2022-2024 m. rugsėjo mėn.	Olimpinės grupės nariai
6.	Vaikų ir tėvų kūrybiniai piešiniai „Mūsų šeima sportuoja“	2023 m. lapkričio mėn.	Grupių mokytojai, olimpinės grupės nariai
7.	Viktorina mokytojoms „Žinios apie sportą“	2024 m. spalio mėn.	Olimpinės grupės nariai

Pasiliekama teisė papildyti renginių sąrašą, o reikalui esant – pakeisti renginių vykdymo datą.

Programą ruošė Elektrėnų sav. Vievio lopšelio-darželio „Eglutė“ olimpinio ugdymo darbo grupės nariai.